

NPO 法人フリースクール**阿波風月庵**とは？

2001年3月にスタートし、不登校・ひきこもりの状態にある本人と家族が支え合うボランティア活動団体です。

- ①家族や本人への相談・訪問・学習活動
- ②本人と共に歩む実践支援活動
- ③協力と理解を広げる啓発活動
- ④活動を探る研修・研究活動
- ⑤県内の支援ネットワーク応援活動



県内で、公益事業を展開しています。

2005年9月にNPO法人の承認を取得後は、徳島県や文部科学省及び厚生労働省（福祉医療機構）の受託事業を実施し、公益事業を広く県内で展開してきました。

・2010年の「徳島県青少年自立支援ネットワーク事業」から2012年7月に、「NPO法人みよしサポート協会ぴあぞら」が誕生し、地域に根ざしたネットワーク支援事業を展開しています。

20周年記念事業を、実施(2021年11月発行・開設)しました

◎支援テキストの発行 →無料配布中→希望者は、風月庵にお申し込みください。

・ひきこもり支援テキスト「不登校・ひきこもりに出会ったら」(A4版・P114)を発行。

◎無料相談サイトの開設 →県内・不登校から長期間ひきこもりまで「相談サイト」

- ① 個別の相談に(クローズ)応える
- ② サンプル相談を掲載している
- ③ 体験談を掲載している。

◎訪問支援ネットワーク(協議会)を、市町村で創り、運営しませんか？

2023年1月より、各市町村で不登校・ひきこもり訪問支援活動の実施を呼びかけ、当活動を支え合う協議会を作り、運営することを提案し、応援しています。

地域での訪問支援活動の実践を、一緒に考えていきませんか？ と、団体を募集中！

..... 活 動 内 容

①家族や本人への相談・訪問・学習活動

お子さんが不登校状態になった場合に、事態をどう考え、対応したらよいのか戸惑います。まずは、今の事態をどの様に受けとめるべきか、ご本人にはどう接していったらよいのか？ 今後、家庭では、学校ではどんな対応が必要か、と一緒に考えていきたいと思ひます。

ひきこもり始めて 1 年が経ち、2 年が経ちと、月日だけが過ぎて、元気がないままの本人は一体どうしたいのか？ 家族に何ができるのか？ このままの状態が良い訳はないのだが・・・？ 一緒に考えていきたいと思ひます。

まずは、勇気を出してご相談に来て下さい。
お母さん、お父さん一人でも構いません。
今までの経緯と今の状態をお話し下さい。



「家族会」での交流は、家族が見守る気持ちを維持する為、大きな役割を果たしています。ご本人の了解が取れましたら、「ご家庭への訪問」から社会に繋ぐ支援も可能です。

.....

•無料相談 お気軽にご相談ください

- 1) TEL ; 080-6383-7984 (お電話での無料相談)
- 2) 無料相談サイト ; Tokusou.halfmoon.jp →



QRコード

.....

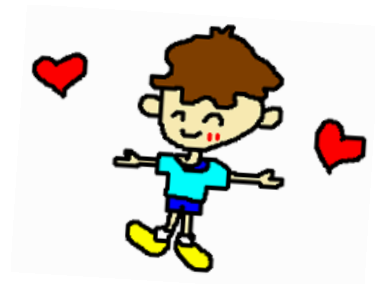
- 出張相談会 (三好市・東みよし町) 場所：三好保健所
月日：年 4 回＝6 月, 9 月, 12 月, 3 月/第 2(月)
→事前予約：088-372-1123 (三好保健所；精神保健担当)

.....

○ コミュニケーション勉強会 (美波町日和佐)

人間関係・家族関係を良好にする為の学習をしています。
不登校・ひきこもりの対応に限らず、家族内の問題やコミュニケーションを学びます。

場所：美波町日和佐公民館 1 階・会議室
月日：原則第 4 (日) 14:00~16:00



: 個別の無料相談も申し込みが出来ます
予約：0884-77-3614(美波町福祉課)

.....**有料個別相談(来所・訪問)**.....

.....
○ **来所初回面談**：(原則 2 時間/5,000 円)



1) **初回面談**→電話でご予約ください。

- お話を伺い、全体の説明・ご本人の心理、家族の対応策、今後について、お話します
- 家族会・学習会の参加をお勧めします。
- 他の相談・支援・医療先もご紹介します。

2) **継続相談**→親御さんがご本人への接し方、家族のあり方を具体的にご提案します。

.....
○ **来所面談**：(原則 1 時間/3,000 円)

- 1) 不登校・ひきこもりへの基本的な考え方
- 2) ご家族がご本人に応じた接し方の工夫
- 3) ご家族がご本人を支える雰囲気作り方
- 4) ご本人が自己発見し、人間関係を学習



.....
○ **訪問面談**：(原則 1 時間/5,000 円)

- 1) ご家庭に訪問し、ご家族・ご本人と面談
- 2) 内容は、来所相談と同じです



.....**家族会 / 学習会**.....参加費 1000 円.....

家族会では、他のご本人の様子、各ご家庭の事情が伝わってきて、安心できます。
じっくりと考えることが見えてきます。

分からなかったご本人のお気持ちや、実際の成り行き等も、お互いの話の中から伝わって、
勇気と安心がもらえます。

ご両親での参加をお勧めします。

○ **夜の家族会**.....



○ **朝の家族会**.....

→ 日時：原則第 1 (日)19:00~21:00

→ 日時：原則第 3 (土)10:00~12:00

会場：[川内事務所]

会場：[川内事務所]

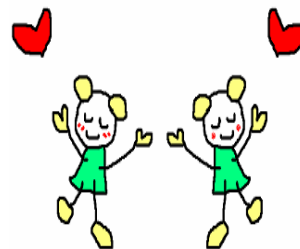
..... 健康クラス/支援学習会

○ スポーツ(主にバドミントン)交流 (当事者・家族交流活動)

日 時; 毎(木) 10:00~12:00

場 所; 徳島市スポーツセンター[川内町]

参加費; 500 円/1 名 ・1000 円/1 家族



注: 体育館専用シューズ・タオル・飲み物が必要です。

○ 支援学習会; 参加費(1 家族)1000 円 ...不登校・ひきこもり支援の総合学習会です。

・10:00~12:00:コミュニケーション(会話・関わり方)

家族、スタッフとの学習と交流

・13:00~15:00:傾聴・心理発達・事例・実習

スタッフのみの支援内容の学習

・日時: 原則・第4(土)

・会場: [川内事務所]



○ 職場のコミュニケーション学習会・参加費(1 家族)1000 円

職場での人間関係の悩みを話し合う中で、楽に暮すヒントを学びます。それは、家庭内の関係改善にもなるのです。

・日時: 毎・第1(土)10:00~12:00

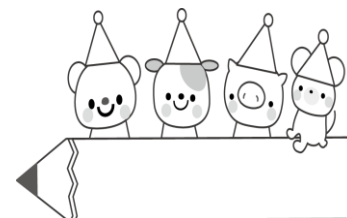
・会場: [川内事務所]



○ 訪問支援におけるカウンセリング研修・学習会・

不登校・ひきこもり支援に関わっておられるスタッフの学習と実習の研修会です。

福祉・保育・医療・教育現場の方々との交流の場にしたい。



訪問支援研修(事例検討)とカウンセリング支援学習

・日時: 第4(木)18:30~20:30

・会場: [川内事務所]

※ この研修・学習会は、風月庵の公益事業として開催し、参加は無料です。

スタッフのみの参加とし、年会費(5000 円/年)のご負担をお願いしています。

②本人と共に歩む実践支援活動

・ 風月庵のスクーリング

スクーリングは、学校とは違います。自分の興味ややりたいことから自分の可能性を広げる体験参加型のクラスです。

一人ひとりの進み具合と一緒に楽しめるように工夫して、皆で作りながら進めるクラス(小学生以上の混合)です。

したかったこと、色んなことを体験し、自分にあった学び方を身につけていくことになります。



1) 活動体験参加は、グループ参加型 2時間 (1時間も可・体験2回迄)

- ① 体験・見学クラス (火)13:30~15:30 ○ 昼・外食タイム (木/金)12:00~13:30
- ② スポーツクラス (木)10:00~12:00 ③ 個人・対話クラス (木)13:30~15:30
- ④ 絵本・ゲームクラス (金)10:00~12:00 ⑤ 交流・外出クラス (金)13:30~15:30

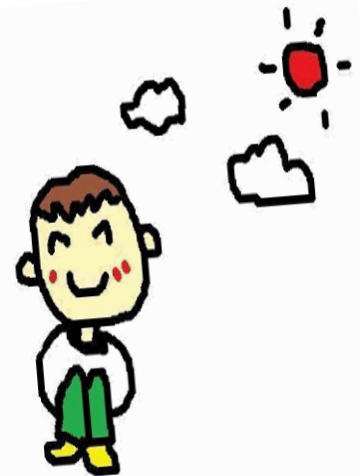
2) 年間契約→個別面談・家族会・学習会・緊急対応・移行期体験も含みます。 年間継続支援費 15,000 円/年を、お願いしています

活動日は、(月・火・木・金の各クラス+木;スポーツ+個別面談)

- A ; 8クラス以下/月 (利用料 1,3 万円/月)
- B ; 9~16 クラス/月 (利用料 2,5 万円/月)
- C ; 17 クラス以上/月 (利用料 3 万円/月)

3) 活動内容

- ① 集団行動 = スポーツ・遊び・ゲーム・ボテンティア体験・交流
- ② 表現活動 = コラージュ・絵本・写真・対話・会員誌の発行
- ③ 交流活動 = 外出・見学・体験でコミュニケーションを習得
- ④ 個別面談 = 人間関係・心理等の学習を個別対応します
- ⑤ 就労支援 = 就労・進学に向けての支援をします



4) その時期の本人にあったプログラムを作成し実施します

本人と共に歩む実践支援活動のポイント

- 1、安心し、信頼できるスタッフと出会うこと
- 2、自分と似たタイプの仲間と共に行動できること
- 3、自分の気持ちや能力を尊重してもらえること
- 4、多種多様な経験から自分を再発見できること
- 5、安心できる次の挑戦を提案してもらえること
- 6、コミュニケーションが豊かになること
- 7、家族との関係が今までと違った楽しさになること



③研修会開催や協力と理解を呼びかける啓発活動

.....
総合研修（前期）を総会記念として毎年開催

場所：【川内町沖島公民館】

日時：6月第2（日） 13：30～16：00

※ 総合研修会は、個人情報保護を考慮して、
参加は会員に限らせて頂きます。



○ ホームページ / ブログ

H P <http://kazetuki.sakura.ne.jp>

ブログ [カンパブログ 風をあつめて](#)



○ 会報「風と月と」の発行 年6回発行(会員のみ)

④新しい活動方向を探る研修・研究事業

.....
・理事会 5月・10月・3月に定例理事会を開催。
.....



⑤県内外の支援ネットワーク事業

- 1、三好保健所管内・美波町の支援活動に協力する。
- 2、「NPO法人みよしサポート協会ぴあぞら」と連携。
- 3、不登校・ひきこもりに関する無料相談として「はじめての無料相談所」を運営しています。
「徳島不登校ひきこもり相談」で検索してみてください。.....→
- 4、県内外の各地域で活動する仲間との連携活動を行なう。
- 5、県内の不登校・ひきこもり支援活動に、積極的に提案し、協力します。



QRコード